

## پیشہ ورانہ حفاظت اس پر لازمی عمل کیا جائے

### کارکنوں کے لیے اہم حفاظتی اصول

<p>① فورک لفٹ</p>	<p>✓ صرف اہل یا لائسنس یافتہ شخص ہی فورک لفٹ چلائے</p> <p>✓ استعمال میں نہ ہونے کی صورت میں گاڑی کی چابی نکالنے کی پابندی کریں</p> <p>✓ نگران مقرر کریں اور ان کے اشاروں کی پابندی کریں</p> <p>✓ سیٹ بیلٹ پہنیں اور رفتار کی حد کی پابندی کریں</p>	
<p>② ایریل ورک پلیٹ فارم</p>	<p>✓ حفاظتی ہیلمٹ اور حفاظتی ہارنس پہنیں اور ہارنس ہک مضبوطی سے باندھیں</p> <p>✓ راستے میں موجود ابھاریار کاوٹیں چیک کرنے کے بعد ہی حرکت کریں</p> <p>✓ ایریل ورک پلیٹ فارم پر سوار ہوتے ہوئے کھینچنے یا دھکیلنے کے اعمال ممنوع ہیں</p>	
<p>③ پریس مشین</p>	<p>✓ آپٹوالیکٹرک حفاظتی آلے کے درست کام کرنے کی جانچ کریں</p> <p>✓ دو ہاتھوں سے کنٹرول والے حفاظتی آلے کو ناکارہ بنانا منع ہے</p> <p>✓ پریس ڈائی لگاتے وقت سیفٹی بلاک استعمال کریں</p>	
<p>④ انجیکشن مولڈنگ مشین</p>	<p>✓ گیٹ گارڈ کے ساتھ انٹرلاک کی تصدیق کریں</p> <p>✓ ایمر جنسی اسٹاپ ڈیوائس کے مقام اور کام کرنے کی جانچ کریں</p> <p>✓ دھاتی سانچہ بدلنے یا مرمت / صفائی کے دوران بجلی بند کریں اور "مشین نہ چلائیں" کاسائن لگائیں</p>	
<p>⑤ بھاری سامان کی ہینڈلنگ</p>	<p>✓ غیر مجاز افراد کے داخلے پر پابندی</p> <p>✓ کارکنوں کے درمیان مناسب حفاظتی فاصلہ برقرار رکھیں</p> <p>✓ لفٹنگ دائرہ سی کی جانچ اور بروقت تبدیلی کریں</p>	
<p>⑥ صنعتی روبوٹ</p>	<p>✓ روبوٹ کے آپریٹنگ دائرے میں داخلہ ممنوع ہے</p> <p>✓ حفاظتی آلات کے درست کام کرنے کی تصدیق کریں</p> <p>✓ معائنہ یا مرمت کے دوران آپریشن معطل رکھا جائے</p>	

# پیشہ ورانہ حفاظت اس پر لازمی عمل کیا جائے

## کارکنوں کے لیے اہم حفاظتی اصول

<p>⑦</p> <p>ویلڈنگ کا کام</p>	<p>✓ فیس شیلڈ پہنیں</p> <p>✓ گیس جوڑتے وقت گیس کی دوبارہ جانچ کریں</p> <p>✓ قریبی آتش گیر مواد کی جانچ کریں، چنگاریوں کے پھیلاؤ سے بچاؤ کے لیے حفاظتی کپڑا لگائیں، اور فائر ایکسٹنگوئشر کے مقام کی تصدیق کریں</p>	
<p>⑧</p> <p>برقی کام</p>	<p>✓ موصل حفاظتی ساز و سامان پہنیں</p> <p>✓ گراؤنڈ کیبل کے کنکشن کی جانچ کریں</p> <p>✓ سرکٹ بریکر کی تنصیب اور کارکردگی کی تصدیق کریں</p>	
<p>⑨</p> <p>قابل انتظام نقصان دہ مادوں کی ہینڈلنگ</p>	<p>✓ میٹریل سیفٹی ڈیٹا شیٹس (MSDS) کو سمجھیں</p> <p>✓ مناسب حفاظتی سامان پہنیں</p> <p>✓ جہاں مواد کے چھینٹوں کا خطرہ ہو وہاں حفاظتی چشمے پہنیں</p>	
<p>⑩</p> <p>بند جگہ (کنفیٹڈ اسپیس)</p>	<p>✓ حفاظتی ساتن و سامان پہنیں، مثلاً ایئر ریسپیئر یا ایئر سپلائی ماسک</p> <p>✓ آکسیجن اور نقصان دہ گیسوں کی مقدار ناپنے اور ڈسٹنسیلیشن کے بعد ہی داخل ہوں</p> <p>✓ اکیلے کام کرنے کی ممانعت ہے؛ نگران اور رابطے کا نظام موجود ہو</p>	
<p>⑪</p> <p>لکڑی کاٹنے (لاگنگ) کا کام</p>	<p>✓ لٹکتی ہوئی لکڑیوں کے نیچے کام کرنا ممنوع ہے</p> <p>✓ درخت کی قسم اور گرانے کی سمت طے کر کے نوچ زاویہ اور گہرائی کے اصولوں کی پابندی کریں</p> <p>✓ قریبی رکاوٹیں ہٹائیں اور محفوظ انخلا کے راستے اور پناہ گاہیں یقینی بنائیں</p>	
<p>⑫</p> <p>مرمت و دیکھ بھال کا کام</p>	<p>✓ کام شروع کرنے سے پہلے بجلی بند کریں</p> <p>✓ مشین نہ چلائیں "کاسائن" لگائیں</p> <p>✓ ارد گرد کا جائزہ لے کر کام کے طریقہ کار کے مطابق عمل کریں</p>	